

# STAGE MANDALA DE 3 JOURS



## « Projessens »

Véritable **bilan de compétences**, le “**projessens**” permet de reconnaître en soi les ressources acquises lors de notre naissance et au cours de notre vie ; il nous offre les prises de conscience de nos valeurs et de notre potentiel positif acquis, mais aussi de nos potentialités enfouies, afin de réaliser la **renaissance de qui nous sommes**.

Ce stage de 3 jours nous permet d’aller à la rencontre de soi, de se retrouver (tellement de chemins sur lesquels nous avons pu nous perdre).

La création du mandala nous offre la possibilité de connaître « qui nous sommes », de prendre conscience de notre projet de vie, de nous ouvrir à l’expression et à la réalisation de soi.

Outils de recentrage pour calmer, rééquilibrer, unifier.

**Saint Cyr du Dorêt 17170**  
**23/24/25 Janvier 2026**

Tarif adhérents : 115 € la journée de stage, Total matériel compris = 345 €  
Chambre d’hôte : 35 €/nuît chambre double ou 65 € en chambre individuelle

---

**Mireille THOMAS BOURGEOIS, Tél : 06 74 19 62 55**

« La Mouche B » 17170 SAINT CYR DU DORET

Site : [www.sophroharmony.com](http://www.sophroharmony.com)

Mail : [contact@sophroharmony.com](mailto:contact@sophroharmony.com)

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Stage Mandala de 3 jours

Formation : Projessens

Dates : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

Site : \_\_\_\_\_

Montant total : \_\_\_\_\_

Arrhes versées : \_\_\_\_\_

50€ d'acompte à l'inscription

### Adhésion à l'association « Destination Harmony »

Individuel : 30 € ☐

Couple : 50 € ☐

Autre montant : ☐

A envoyer à :

**Association « Destination Harmony »**

**85, rue du Général de Gaulle**

**17139 DOMPIERRE SUR MER**