

STAGE MANDALA DE 3 JOURS



« Projessens »

Véritable bilan de compétences, le “projessens” permet de reconnaître en soi les ressources acquises lors de notre naissance et au cours de notre vie ; il nous offre les prises de conscience de nos valeurs et de notre potentiel positif acquis, mais aussi de nos potentialités enfouies, afin de réaliser la **renaissance de qui nous sommes**.

Ce stage de 3 jours nous permet d'aller à la rencontre de soi, de se retrouver (tellement de chemins sur lesquels nous avons pu nous perdre).

La création du mandala nous offre la possibilité de connaître « qui nous sommes », de prendre conscience de notre projet de vie, de nous ouvrir à l'expression et à la réalisation de soi.

Outils de recentrage pour calmer, rééquilibrer, unifier.

**Saint Cyr du Dorêt 17170
23/24/25 Janvier 2026**

Tarif adhérents : 115 € la journée de stage, Total matériel compris = 345 €
Chambre d'hôte : 35 €/nuit chambre double ou 65 € en chambre individuelle

Mireille THOMAS BOURGEOIS, Tél : 06 74 19 62 55
« La Mouche B » 17170 SAINT CYR DU DORET
Site : www.sophroharmony.com
Mail : contact@sophroharmony.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage Mandala de 3 jours

Formation : Projessens

Dates : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Tél : _____

Site : _____

Montant total : _____

Arrhes versées : _____

50€ d'acompte à l'inscription

Adhésion à l'association « Destination Harmony »

Individuel : 30 €

Couple : 50 €

Autre montant :

A envoyer à :

Association « Destination Harmony »

85, rue du Général de Gaulle

17139 DOMPIERRE SUR MER