STAGE **MANDALA** DE 3 JOURS



« Projessens »

Véritable **bilan de compétences**, le **"projessens"** permet de reconnaître en soi les ressources acquises lors de notre naissance et au cours de notre vie ; il nous offre les prises de conscience de nos valeurs et de notre potentiel positif acquis, mais aussi de nos potentialités enfouies, afin de réaliser la **renaissance de qui nous sommes**.

Ce stage de 3 jours nous permet d'aller à la rencontre de soi, de se retrouver (tellement de chemins sur lesquels nous avons pu nous perdre).

La création du mandala nous offre la possibilité de connaître « qui nous sommes », de prendre conscience de notre projet de vie, de nous ouvrir à l'expression et à la réalisation de soi.

Outils de recentrage pour calmer, rééquilibrer, unifier.

Saint Cyr du Dorêt 17170
13/14/15 Novembre 2026

Tarif adhérents : 290 € les 3 jours en résidentiel (2 nuitées incluses)
365 € non adhérent

Mireille THOMAS BOURGEOIS, Tél : 06 74 19 62 55
« La Mouche B » 17170 SAINT CYR DU DORET
Site : www.sophroharmony.com
Mail : contact@sophroharmony.com

BULLETIN D'INCRIPTION

Stage Mandala de 3 jours

Formation : Projessens

Dates : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Tél : _____

Site : _____

Montant total : _____

Arrhes versées : _____

50€ d'acompte à l'inscription

Adhésion à l'association « Destination Harmony »

Individuel : 30 € ☐

Couple : 50 € ☐

Autre montant : ☐

A envoyer à :

Association « Destination Harmony »

85, rue du Général de Gaulle

17139 DOMPIERRE SUR MER