

STAGE MANDALA DE 3 JOURS



« Projessens »

Véritable **bilan de compétences**, le “projessens” permet de reconnaître en soi les ressources acquises lors de notre naissance et au cours de notre vie ; il nous offre les prises de conscience de nos valeurs et de notre potentiel positif acquis, mais aussi de nos potentialités enfouies, afin de réaliser la **renaissance de qui nous sommes**.

Ce stage de 3 jours nous permet d’aller à la rencontre de soi, de se retrouver (tellement de chemins sur lesquels nous avons pu nous perdre).

La création du mandala nous offre la possibilité de connaître « qui nous sommes », de prendre conscience de notre projet de vie, de nous ouvrir à l’expression et à la réalisation de soi.

Outils de recentrage pour calmer, rééquilibrer, unifier.

Marsilly (17)

15/16/17 Janvier 2022

Tarif : 95 € la journée de stage, Total matériel compris = 285€
Résidentiel en gîte 35€/nuit chambre double ou 65€ en chambre individuelle

Mireille THOMAS BOURGEOIS, Tél : 06 74 19 62 55 / 05 46 67 24 93

9, rue de l’ancienne poste 17137 MARSILLY

Site : www.sophroharmony.com

Mail : contact@sophroharmony.com