



Laurène Bourgeois



Formée dans différentes techniques de massages et en relaxation, je mets ma douceur et ma bienveillance au service de votre bien-être.

Je vous accueille sur rendez-vous dans mon cabinet à Saint-Christophe, ou me déplace à votre domicile.

Contactez-moi :



17, route de Marans
17220 Saint-Christophe



06.84.08.98.02



laurenebourgeois17220@gmail.com



laurene.bourgeois_zen





Réflexologie plantaire (1 h) - 50 €

Massage et acupressions des zones réflexes du pied et de la jambe. Permet un rééquilibrage énergétique global, harmonisation du corps et de l'esprit, régulation du stress et du sommeil, détente.

Shiatsu (1 h) - 50 €

Acupresions et étirements sur l'ensemble du corps. Se pratique sans huile et habillé. Apaisement des tensions physiques et psychiques, détente globale.

Kobido (1 h) - 50 €

Massage japonais du visage. Connue pour ses effets liftant et rajeunissant, ravive l'éclat du teint. Procure une sensation de bien-être et de détente.

Aroma (1 h) - 50 €

Modelage à l'huile complet de tout le corps, mêlant les techniques des massages suédois et californien. Relaxant et tonifiant.

Spécial dos (30 min) - 30 €

Mélange de shiatsu et d'aroma, ce massage se concentre sur la zone du dos et de la nuque pour en apaiser les tensions.

Les prix indiqués sont ceux pratiqués dans mon cabinet.
Il faudra rajouter 10 € pour les massages à domicile.