

# MINERAUX ET MANDALAS



- Etudes des propriétés des minéraux et comment les nettoyer, comment les choisir
- Analogies : minéraux, couleurs, sons, chakras
- Comment utiliser les minéraux et les cristaux et savoir les placer dans notre lieu de vie, en relation avec le Feng-shui.
- Apprendre à réaliser un mandala de minéraux et de cristaux (*protection, abondance, vitalité, confiance en soi...*)

## ATELIER N°1

*Lundi 8 avril 2024*

De 9h30 à 17h30

*Tarif : 85€ ou 75€ pour les  
adhérents à l'association  
«Destination Harmony»*

Intervenante : Mireille THOMAS BOURGEOIS

**« La Mouche B » 17170 SAINT CYR DU DORET**

**Tél : 05 46 67 24 93 / 06 74 19 62 55**

Mail : [contact@sophroharmony.com](mailto:contact@sophroharmony.com)

Site : [www.sophroharmony.com](http://www.sophroharmony.com)