

MINÉRAUX ET MÉDITATIONS



Etude des différentes émotions et de la physiologie du stress

- Minéraux et émotions
- Méditations avec les minéraux permettant de développer son discernement et ses intuitions
- Apprendre à réaliser un talisman énergétique (*gestion du stress, des émotions, confiance en soi, protection...*)

ATELIER N°2

Mardi 9 avril 2024

De 9h30 à 17h30

**Tarif : 85 € ou 75€ pour les
adhérents à l'association «
Destination
Harmony »**

Intervenante : Mireille THOMAS BOURGEOIS

« La Mouche B » 17170 SAINT CYR DU DORET

Tél : 05 46 67 24 93 / 06 74 19 62 55

Mail : contact@sophroharmony.com

Site : www.sophroharmony.com