

ETRE UNE FEMME AU XXIE siècle – module 1 : Le Puzzle de Soi

Mobiliser ses ressources pour son développement

Être pleinement une femme au 21e siècle, suppose de savoir mobiliser toutes les ressources de son être et toutes ses formes d'intelligences, pour les mettre au service de son auto-développement et de la réalisation de Soi.

Pour mieux vivre dans un monde où les challenges sont multiples et les mutations rapides, il s'agit de réfléchir à ce que veut dire "être une femme" aujourd'hui, découvrir ce que l'on souhaite pour soi en profondeur, retrouver une liberté de pensée, de choix et d'action.

Une approche holistique qui mobilise toutes les facettes de nos intelligences -corporelle, émotionnelle, cognitive, spirituelle - est devenue nécessaire et demande à être comprise et intégrée, pour devenir une force au service des femmes du 21^e siècle.

Module 1 : Le Puzzle de Soi

- Mieux se connaître pour lever ses freins et ses doutes
- Savoir détecter les injonctions et faire ses propres choix en pleine conscience
- Comprendre et développer ses ressources et son image personnels
- Définir ses propres zones de liberté
- Retrouver sa vitalité de femme

Atelier sur 3 jours en résidentiel Domaine Harmony

- Une attestation vous est remise à la fin du stage
- Le stage peut faire l'objet d'une convention de formation

Prochaines dates :

du Vendredi 9 avril (accueil à 17h) au dimanche 11 avril (fin à 16h)

Tarif :

- Prix du stage 350 € H.T. soit 420 € T.T.C/personne pour les 3 jours
- Prix des repas : 100 € T.T.C pour les 2,5 jours
- Hébergement à réserver et régler auprès de : Domaine Harmony 05 46 67 24 93 ou 06 74 19 62 55 email : contact@sophroharmony.com : chambre double 45€/nuit/personne, chambre individuelle 75€/nuit, mezzanine : 35€/nuit/personne

Tous les détails sur le programme, intervenantes, et modalités : <https://www.academie-intelligences-humaines.com/ih-au-service-des-femmes-du-21e>

Vous pouvez aussi adresser une demande à : alomey@alomey.com