



## **Stage de massage abdominal CHI NEI TSANG**

**Du samedi 9/02/19 à 9h30 au mardi 12/02/19 à 17h**

**Proposé par Martha Cogné, professeur diplômée de  
« CNT, thaï abdominal massage » par l'école « Ong'n thaï  
massage school » de Chiang Mai en Thaïlande.**

**Chez Mireille Thomas Bourgeois au Domaine Harmony**



**9, rue de l'ancienne poste 17137 MARSILLY**

**Tél : +33 (0) 5 46 67 24 93 / +33 (0) 6 74 19 62 55**

**Mail : [contact@sophroharmony.com](mailto:contact@sophroharmony.com)**

**Site : <http://www.sophroharmony.com>**

Coût total 480€. Chèque d'arrhes 100€.

## **Le Chi Nei Tsang (CNT) en quelques mots :**

Le CNT est un massage abdominal qui agit à la fois sur le corps et sur l'esprit. Il est issu des techniques chinoises et thaïlandaises de massages traditionnels et du Qi gong. Sa théorie repose à la fois sur des éléments asiatiques comme les « cinq éléments » et le « Bagua », mais aussi sur les connaissances de la médecine et de l'anatomie modernes et notamment toutes les recherches sur le « second cerveau ». D'après la médecine traditionnelle chinoise les émotions sont reliées à nos organes : elles s'y logent en permanence. Selon nos états d'âme, nos émotions se déplacent à travers les organes très rapidement, ou bien s'y stockent pouvant à la longue créer des déséquilibres énergétiques qui finiront par entraîner des maladies. L'un des objectifs du CNT est de libérer et de favoriser l'évacuation des émotions accumulées dans nos organes afin d'éviter la survenue de problèmes importants dans le futur.

## **Déroulement du stage :**

Pratiques énergétiques pour se préparer (yoga thaï / Qi gong)

Salut traditionnel

Des temps consacrés à la théorie

Présentation d'une technique et travail en binôme

Corrections et entraînements

Prise de notes

La pratique sur table de massage

Des temps de pause et déjeuner léger (à prévoir)

**Un protocole avec photos** sera remis à tous les stagiaires ainsi qu'un Certificat de praticien (sachant qu'il faut beaucoup pratiquer pour se « faire la main » !) d'ailleurs une journée supplémentaire sera envisageable ultérieurement pour vérifier vos acquis, répondre à vos questions, ou tout simplement partager à nouveau ensemble en recevant et donnant une séance entre certifiés et le plaisir de se retrouver ...

## **Mon parcours :**

Praticienne en massages divers depuis 12 ans

Initiée à la naturopathie

Professeur de QI GONG cours et stages depuis 10 ans

Praticienne et facilitatrice ACCESS BARS® depuis 4 ans.

Former au Chi Nei Tsang depuis 5 ans en Thaïlande et toujours à la recherche de perfectionnement pour évoluer dans cette pratique et afin de transmettre encore plus !

**Bulletin d'inscription et feuille de recommandations signée à retourner à :** *Martha Cogné, 4 bis rue des lucioles, 44210 PORNIC avec un chèque d'arrhes de 100€ à l'ordre de l'association « les amis du mieux-être » ou plus court « LAME », 10 jours avant le stage.*

Règlement ensuite du solde possible en 1 ou 2 chèques ou espèces.  
Un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du massage/recevoir un massage abdominal et du Qi Gong » est obligatoire.

**Bulletin d'inscription à retourner 10 jours avant début stage à :**  
Martha Cogné, 4 bis rue des lucioles, 44210 PORNIC

Nom : Prénom :

Profession :

Age :

Adresse :

CP : Ville :

Tel. Portable :

Mail :

Chèque d'arrhes 100€ à l'ordre : asso LAME  
NB : certificat médical de non contre-indication

Vos motivations en quelques mots :

Et déclare approuver les conditions générales d'inscription.

Date : Signature :



## **Règlement concernant la formation en Chi Nei Tsang,**

- fournir un certificat médical attestant de votre aptitude à recevoir ce massage abdominal.**
- ne pas avoir subi d'intervention chirurgicale abdominale dans l'année précédant la formation**
- prérequis : avoir une pratique de plusieurs années de QI GONG, Tai Chi voir Yoga, et/ou une bonne connaissance de la médecine chinoise.**
- la formation reste majoritairement pratique, un complément d'informations théoriques est nécessaire comme lire le livre « chi nei tsang niveau 1 » de Mantak CHIA ou celui de Gilles Marin.**
- avoir les ongles courts afin de ne pas marquer/blesser le receveur, et une bonne hygiène évidemment.**
- après la remise du certificat de praticien, il est recommandé de pratiquer sur des modèles afin d'acquérir de l'expérience et une meilleure écoute de votre ressenti.**
- le certificat de praticien ne vous donne aucun droit pour former autrui, un diplôme de professeur seul vous y autorisera, et nécessite quelques années de pratique auparavant.**
- le protocole fournit est utilisable uniquement par des personnes diplômées de l'école « ONG'S THAI massage school » et dans le respect de celui-ci.**
- Nom et prénom, date et signature précédée de la mention « Lu et approuvée » à retourner avec l'inscription et le chèque d'arrhes, 10 jours avant le stage. MERCI**