

L'association Destination Harmony
vous propose un séminaire d'1 journée

le **samedi 7 février 2026**
de 9h30 à 17h30 à ST Cyr de DORÊT 17170
lieu dit « La Mouche »

« Les bases d'une alimentation saine »
selon le Dr KOUSMINE

par **Farida HAMMANI, nutritionniste et sage femme**

prix 65€ pour les adhérents à l'association
85 € pour les non adhérents
adhésion association 30€, 50 € /couple

Une pause déjeuner sera prévue sur place ou au restaurant de St Jean de Liversay (environ 16-17€ à régler sur place indépendamment)

Bulletin d'inscription : à découper, à adresser à l'adresse de l'association
85 rue du Général De Gaulle, 17139, Dompierre sur mer

Nom- prénom

Téléphone..... Mail.....

adresse postale.....

Joindre un chèque d'arrhes de 20 €