

STAGE LE 21 ET 22 SEPTEMBRE 2024

Ce stage est organisé par Jayaprakas et il est ouvert pour tous (élèves ou enseignants)

De 9h30 à 17h

Chacun emporte son déjeuner, le café et le thé sont offerts sur place

Tarif : 140€ pour les 2 journées

Dont 50€ d'acompte à l'inscription

Chèque libellé à l'ordre de Jayaprakas Narayanan

Lieu : La Mouche, 17170 St Cyr du Dorét

Remplir le bulletin d'inscription avec les arrhes avant

Le 05 septembre 2024 et l'envoyer à:

Mireille Thomas Bourgeois

La Mouche, 17170 St Cyr du Dorét

Tel : 06 74 19 62 55

Mail : contact@sophroharmony.com

Site : www.sophroharmony.com



YOGA MUDRA YOGA DES YEUX MANTRA MÉDITATION

Jayaprakas Narayanan

Enseignant de Mudra depuis 33 ans

Il a été formé par des yogis expérimentés et authentiques dans la pure tradition indienne, et a été immergé dans leur enseignement pendant 12 ans.

RENSEIGNEMENTS

www.yogamudra.fr

mudratma@gmail.com

