

## PARCOURS INITIATIQUE EN FORET DE BROCELIANDE

« TROUVER LE SACRE EN SOI »

Du 20 avril au 23 avril 2023



Au cœur de la forêt des légendes et du monde subtil, nous cheminons afin de s'éveiller, se déconnecter, s'émerveiller, se retrouver, se reconnecter, d'imaginer, de créer, d'être à l'écoute de ses sens et de la nature, de percevoir, d'accueillir Sa Nature afin d'y tisser sa toile.

Ateliers proposés : Marche silencieuse, méditation, éveil corporel, relaxation guidée, créativité, guérison vibratoire, cercle de paroles, accueil de la spontanéité, écoute de ses perceptions, ouverture du cœur.

*Ce séjour se déroule dans le respect de soi, la joie, la bienveillance.*

## AVANT-PROGRAMME :

- Menhirs et pierre guérisseuse,
- Fontaines, lacs et cours d'eau,
- Forêt, énergies des arbres,
- Cheminement au grand air, trouver sa Lumière pour aller vers son Sacre.

*Une tenue adaptée à la marche est nécessaire.*

**COUT - CONDITIONS** : 395 € séjour 3 jr + hébergement en gîte - repas auberge espagnole - Arrivée jeudi soir 18h30 - Départ dimanche 16h Arrhes 150 euros à l'inscription

**Sophie GRANIER – 06.89.85.92.11**  
**17 chemin de ronflac – 17440 AYTRE**  
**Thérapie corporelle, énergétique et vibratoire**  
[www.sophiegranier.com](http://www.sophiegranier.com)

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Tél : .....

Date + signature précédée de la mention « Lu et approuvé »