

Journée détente



Journée détente à Saint Cyr du Dorêt

Au programme :

Yoga thérapeutique, Sophrologie, Méditations,
Respirations, Mandalas

Tarif : 75€ la journée ou 65€ pour les adhérents à l'Association Destination Harmony

Le mardi 10 février de 9h à 17h

Saint Cyr du Dorêt, lieu-dit « La mouche », 17170

Inscription au 06 74 19 62 55, auprès de Mireille Thomas Bourgeois

Mail : contact@sophroharmony.com

Site : sophroharmony.com