

SEJOUR EN RE du 30 MAI AU 1er JUIN 2022

Vivez un séjour ressourcement Nature d'exception pour le corps, l'esprit

« PASSEZ LES PORTES EN RE »



Besoin de **prendre soin de soi**, de se poser, de prendre du recul, de penser, dessiner les contours de sa vie personnelle, professionnelle, ouvrir de nouveaux espaces, recharger ses batteries, **retrouver l'harmonie avec son corps**, reprendre contact avec ses sensations...

Je propose de vous accompagner dans un lieu d'exception afin d'ouvrir les portes lumineuses de votre Nature et de vos envies. Vous êtes en chemin pour surprendre et Vibrer !

Marche méditative et consciente, dans un site d'exception à l'île de Ré : Trousse-Chemise, Banc du bûcheron, Phare des Baleines, Réserve naturelle ; temps de relaxation guidée, de respiration, temps d'éveil corporel, créativité, temps de **baignades**, de liberté, rituels, ouverture du cœur, cercles de parole, guérison vibratoire, **ré-information cellulaire** par l'énergie naturelle de ce lieu extraordinaire.

Hébergement : Ce séjour se déroule dans une propriété de charme, aménagée avec goût, tout confort, au cœur du bois de Trousse-Chemise, avec grand jardin, 300 m de la plage.

Coût – Conditions : 395€/pers en chbre double, 2 nuits –

Accompagnement - Repas Auberge Espagnole

A prévoir : linge de lit/de toilette/effets personnels.

Arrivée lundi 30 mai à 18 h/ départ mercredi 1er juin 18 h

Arrhes 150 € à l'inscription



Osez dans la douceur et la joie !



Sophie GRANIER – 17 chemin de ronflac – 17440 AYTRE
Thérapie corporelle, énergétique et vibratoire – 06 89 85 92 11
www.sophiegranier.com

BULLETIN D'INSCRIPTION Séjour en Ré du 30 mai au 1^{er} juin

Nom : Prénom :

Adresse :

Mail :

Arrhes versées le :

Date + signature précédées de la mention « Lu et approuvé »