

*Week - end*  
*A l'écoute de soi*

*Du 03 au*  
*05 novembre*  
*2023*

ST CYR DU  
DRET

*400 €*

*Vendredi 3*

**17H : ACCUEIL ET PRÉSENTATION**

**18H : MÉDITATION DE PLEINE  
CONSCIENCE**

\*\*\*\*

**20H30 : DINER**

*Samedi 4*

**08H00 : HATHA YOGA**

**09H00 : PETIT DÉJEUNER / MESSAGES  
(SUR RÉSERVATION / PLACES LIMITÉES)**

**10H45 : CANALISATION (MESSAGES DES  
GUIDES / INTENSE)**

**12H00 : DÉJEUNER**

**13H00 : NUMÉROLOGIE KARMIQUE  
(MISSION D'ÂME / MISE EN LUMIÈRE DES  
BLOCAGES / AIDE ET CONSEILS)**

\*\*\*\*

**20H00 : DINER**



**MASSAGES**

*25€ les 20 min*

*Massage avec  
magnétisme (soins) ou  
californien*



*Dimanche 5*

*Du 3 au 5  
novembre 2023*

ST CYR DU DORET

**8H00 : PETIT DÉJEUNER**

**9H00 : MANDALA DE L'ÂME**

**12H30: DEJEUNER**

**13H30: SUITE MANDALA DE L'ÂME**

**17H00 : DÉBRIEFING**

**18H : FIN**



Du 03 au 05  
novembre 2023

ST CYR DU DORET

Week-end 400 €

*hors massages et repas*

**A verser dès l'inscription : 200 € d'acompte  
retenus si annulation après le 29/09/23.**

**W-end payable en 2,3 ou 4 fois sans frais.**

**Si pas complet avant le 02/10/23, annulation et  
remboursement des arrhes.**

**Si maintenu : Règlement total avant le 27/10/2023.**

**A PRÉVOIR :**

**PETIT DÉJEUNER & REPAS À PARTAGER**

**TAPIS YOGA**

**COUSSIN MÉDITATION**

**PLAID/COUVERTURE**

**MAILLOT DE BAIN**

**SERVIETTE DE PISCINE**

**Parures de lit et serviettes comprises**

**Chambre à partager**



# Merci !

## Intervenants:

Méditation de pleine conscience

Vanessa Autret : 06 64 27 28 74



Canalisation

Hervé Rairand : 06 13 67 48 32



Numérologie Karmique

Nadia Rairand : 06 20 57 54 40



Massage californien et hatha yoga

Angèle Om Yoga : 06 08 66 07 00



Mandala de l'âme et sophrologie.

Mireille Bourgeois : 06 74 19 62 55

Organisatrice (thérapeute holistique)

Adéline Rippe : 07 77 49 51 61



## Réservation :

[fee.ta.lumiere@gmail.com](mailto:fee.ta.lumiere@gmail.com)

07 77 49 51 61

à très vite...

