

Week - end A l'écoute de soi

Du 21 au 23
avril 2023

ST CYR DU
DORET

Programme

La Mouche

380 €

Vendredi 21

18H : ACCUEIL ET PRÉSENTATION

20H30 : DINER



Samedi 22

08H00 : MÉDITATION DE PLEINE
CONSCIENCE GUIDÉE & RESPIRATION

09H00 : PETIT DÉJEUNER / MESSAGES
(SUR RÉSERVATION / PLACES LIMITÉES)

10H45 : CANALISATION (MESSAGES DES
GUIDES / INTENSE)

12H00 : DÉJEUNER

13H00 : NUMÉROLOGIE KARMIQUE
(MISSION D'ÂME / MISE EN LUMIÈRE DES
BLOCAGES / AIDE ET CONSEILS)

20H00 : DINER



MASSAGES

25€ les 20 min

Massage avec
magnétisme (soins)



Dimanche 23

*Du 21 au 23
avril 2023*

ST CYR DU
DORET

8H00 : PETIT DÉJEUNER

9H00 : MANDALA DE L'ÂME

12H30: DEJEUNER



13H30: SUITE MANDALA DE L'ÂME

17H00 : DÉBRIEFING



18H : FIN



Du 21 au 23
avril 2023

ST CYR DU
DORET

Week-end complet
hors massages et repas

380€

Thérapie : 1h d'écoute et de conseils dès le mardi 25 avril
suite au week-end.

Séance (s) de thérapie à prévoir pour une demande de
suivi.

**A verser dès l'inscription : 200 € d'arrhes
retenues si annulation après le 13/03/23.**

W-end payable en 2 fois sans frais.

**Si pas complet avant le 20/03/23, annulation et
remboursement des arrhes.**

Si maintenu : Règlement total avant le 14/04/2023.

A PRÉVOIR :

PETIT DÉJEUNER & REPAS À PARTAGER

TAPIS YOGA

COUSSIN MÉDITATION

PLAID/COUVERTURE

MAILLOT DE BAIN

SERVIETTE DE PISCINE

Parures de lit et serviettes comprises
Pensez aux boules quies (chambres
à partager)



Merci !



Intervenants:

Méditation de pleine conscience
Vanessa Autret : 06 64 27 28 74



Canalisation
Hervé Roirand : 06 13 67 48 32

Numérologie Karmique
Nadia Roirand : 06 20 57 54 40



Sophrologie,
Mireille Bourgeois : 06 74 19 62 55

Organisatrice (thérapeute holistique)
Adéline Rippe : 07 77 49 51 61

Réservation :

fee.ta.lumiere@gmail.com

07 77 49 51 61

à très vite...

