

# FORMATION MANDALAS

Le mandala est une forme universelle, il est créé pour **faire passer** un message.

Le mandala permet de **VOIR** :

- C'est un outil extraordinaire pour revenir dans son axe, il permet de se centrer
- Le mandala élimine les différents filtres, nous amène à l'essentiel



C'est un véritable voyage intérieur.

## FORMATION

### 3 modules de 3 jours :

- Pédagogie générale
- Neuro-pédagogie et mandalas
- Mandalas et relaxation dynamique
- Etude de différentes techniques pour la création de mandalas et de leurs effets
- Les schémas heuristiques
- Stratégie de la prise de conscience
- Synthèse générale



Les 2 premiers modules s'adressent, aussi bien, à des personnes qui évoluent dans le domaine thérapeutique, qu'à des personnes recherchant à faire un travail sur soi, c'est un outil de développement personnel et de recentrage pour calmer, rééquilibrer et unifier.

### Dates :

#### **Module 1 : Février 2022**

Samedi 12 février  
Dimanche 13 février  
Lundi 14 février

#### **Module 2 : Mars 2022**

Samedi 12 mars  
Dimanche 13 mars  
Lundi 14 mars

#### **Module 3 : Avril 2022**

Samedi 9 avril  
Dimanche 10 avril  
Lundi 11 avril

**Tarif : 185€/jour matériel compris**

---

Mireille THOMAS BOURGEOIS, Tél : 06 74 19 62 55 / 05 46 67 24 93

9, rue de l'ancienne poste 17137 MARSILLY

Site : [www.sophroharmony.com](http://www.sophroharmony.com)

Mail : [contact@sophroharmony.com](mailto:contact@sophroharmony.com)