

FORMATION MANDALAS

Le mandala est une forme universelle, il est créé pour **faire passer** un message.

Le mandala permet de **VOIR** :

- C'est un outil extraordinaire pour revenir dans son axe, il permet de se centrer
- Le mandala élimine les différents filtres, nous amène à l'essentiel

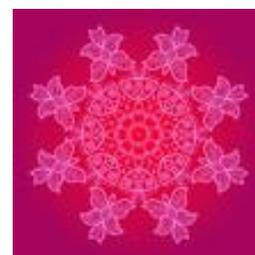


C'est un véritable voyage intérieur.

FORMATION

3 modules de 3 jours :

- Pédagogie générale
- Neuro-pédagogie et mandalas
- Mandalas et relaxation dynamique
- Etude de différentes techniques pour la création de mandalas et de leurs effets
- Les schémas heuristiques
- Stratégie de la prise de conscience
- Projessens
- Synthèse générale



Les 2 *premiers modules* s'adressent, aussi bien, à des personnes qui évoluent dans le domaine thérapeutique, qu'à des personnes recherchant à faire un travail sur soi, c'est un outil de développement personnel et de recentrage pour calmer, rééquilibrer et unifier.

Dates :

Module 1 : Février 2026

20, 21 et 22/02

Module 2 : Mars 2026

25, 26 et 27/03

Module 3 : Avril 2026

22, 23 et 24/04

Tarif : 185€/jour matériel compris ou 175€/jour pour les adhérents à l'association

Mireille THOMAS BOURGEOIS, Tél : 06 74 19 62 55
57 route de Saint Jean de Liversay « La Mouche »
17170 SAINT CYR DU DORET

Site : www.sophroharmony.com
Mail : contact@sophroharmony.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation Mandalas

Formation : Mandalas

Dates : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Tél : _____

Site : _____

Montant total : _____

Arrhes versées : _____

200€ d'acompte à l'inscription

Adhésion à l'association « Destination Harmony »

Individuel : 30 €

Couple : 50 €

Autre montant :

A envoyer à :

Association « Destination Harmony »

85, rue du Général de Gaulle

17139 DOMPIERRE SUR MER

Mireille THOMAS BOURGEOIS, Tél : 06 74 19 62 55
57 route de Saint Jean de Liversay « La Mouche »
17170 SAINT CYR DU DORET

Site : www.sophroharmony.com
Mail : contact@sophroharmony.com