# FORMATION MANDALAS

Le mandala est une forme universelle, il est créé pour **faire passer** un message.
Le mandala permet de **VOIR** :



- C'est un outil extraordinaire pour revenir dans son axe, il permet de se centrer
- Le mandala élimine les différents filtres, nous amène à l'essentiel

C'est un véritable voyage intérieur.

## FORMATION



**3 modules de 3 jours** :

- Pédagogie générale
- Neuro-pédagogie et mandalas
- Mandalas et relaxation dynamique
- Etude de différentes techniques pour la création de mandalas et de leurs effets
- Les schémas heuristiques
- Stratégie de la prise de conscience
- Projessens
- Synthèse générale

Les *2 premiers modules* s'adressent, aussi bien, à des personnes qui évoluent dans le domaine thérapeutique, qu'à des personnes recherchant à faire un travail sur soi, c'est un outil de développement personnel et de recentrage pour calmer, rééquilibrer et unifier.

## Dates :

| Module 1 : Janvier 2027 | Module 2 : Février 2027 | Module 3 : Avril 2027 |
|---|---|---|
| 23, 24 et 25/01 | 13, 14 et 15/02 | 03, 04 et 05/04 |

**Tarif : 185€/jour matériel compris ou 145€/jour pour les adhérents à l'association**

**Mireille THOMAS BOURGEOIS**, Tél : 06 74 19 62 55
57 route de Saint Jean de Liversay « La Mouche »
17170 SAINT CYR DU DORET

Site : www.sophroharmony.com
Mail : contact@sophroharmony.com

# BULLETIN D'INCRIPTION

## Formation Mandalas

Formation : Mandalas

Dates : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Tél : _____

Site : _____

Montant total : _____

Arrhes versées : _____

200€ d'acompte à l'inscription

## Adhésion à l'association « Destination Harmony »

Individuel : 30 € ☐

Couple : 50 € ☐

Autre montant : ☐

A envoyer à :

**Association « Destination Harmony »**

**85, rue du Général de Gaulle**

**17139 DOMPIERRE SUR MER**

**Mireille THOMAS BOURGEOIS**, Tél : 06 74 19 62 55
57 route de Saint Jean de Liversay « La Mouche »
17170 SAINT CYR DU DORET

Site : www.sophroharmony.com
Mail : contact@sophroharmony.com