

## **Majenga « Le corps en voyage »**

**Majenga** Organisme de formation agréé n° 24 45 02 795 45

177 rue de l'archer 45160 St Hilaire St Mesmin

**Tel:** 06 84 51 36 11

**Siret:** 41019728900037

**Code APE :** 8559 B

### **Programme de stage**



## **Modelage Japonais visage**

Issu des pratiques traditionnelles ancestrales Japonaise le modelage facial japonais a été créé et conçu par Shogo Mochizuki, formateur japonais en shiatsu. A ce jour c'est l'un des soins le plus efficace pour préserver sa jeunesse et le plus apaisant grâce à ses techniques de digito, de lissage de stimulation et de tapotement sur l'ensemble du visage, de la nuque du crâne et du décolleté.

Il peut se pratiquer seul ou bien en complément d'un soin visage avec un masque. Ce modelage est très différent des autres types de modelage, il stimule la circulation sanguine, illumine le teint, augmente la croissance de collagène afin de ralentir le vieillissement de la peau et il donne un effet liftant immédiat.

Son action sur le trajet des méridiens apporte bien-être et sérénité. Idéal pour les esthéticiennes voulant faire des soins 100% naturel qui remplace le cellu M6.

**NOM ET RÉFÉRENCES DE L'ANIMATRICE : Limousin Véronique Esthéticienne depuis 40 ans, Formatrice en esthétique depuis 14 ans**

**PUBLIC VISÉ :** Esthéticienne- cosméticienne travaillant en institut ou autre personne travaillant en milieu médical ou paramédical. Massothérapeute, personnes pratiquant déjà des modelages de bien être

**DUREE :** 2 JOURS sur une durée de 16 h **En présentiel**

**Lieu :** Saint Cyr Du Doret

**DATE :** **6 & 7 septembre 2024**

**Cout Pédagogique :** 500 € avec prise en charge :640 €

## **MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

**THÉORIE :** distribution de livrets pédagogiques

**PRATIQUE :** travail en binôme sur des tables de massage. Démonstration, ressenti, mise en application du protocole.

### **À PRÉVOIR PAR LE STAGIAIRE non fournit**

- \* Eau demaquillante
- \* Désinfectant pour les mains
- \* 1 huile de massage bio antirides (rose musquée, jojoba, figue de barbarie ,helichryse)
- \* 1 tenue confortable (pour l'esthéticienne)
- \* 1 paréo de soin
- \* Linge de soin, 2 draps de bain ou 2 draps de lit d'institut, 2 petites serviettes
- \* Nécessaire pour prendre des notes (bloc + stylo)

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :**

- Etre capable d'utiliser le modelage facial japonais dans une démarche de détente de bien-être et de soin esthétique antirides
- Maîtriser les gestes du modelage facial dans sa chronologie
- Découvrir et parfaire le toucher (gestes, rythme, pression, durée, sens du mouvement)
- Apprendre l'histoire du modelage ,son origine, ses bienfaits ses contre-indication
- Comprendre son mode d'action
- Les méridiens sur lesquels nous agissons, les énergies, le tao

**PRÉ-REQUIS :** Professionnelles de l'esthétique – Esthéticiennes diplômées (CAP minimum)

**CONTENU DU STAGE :** La formation permet de mettre en œuvre un protocole de soin esthétique d'environ 1 heure. Cette séance se pratique sur table, avec une huile de massage bio.

- \* Protocole
- \* Contre – indications
- \* Bienfaits Mise en place en Institut
- \* Etudes des méridiens
- \* Muscle du visage

## **Programme sur 2 jours**

### **1 ère journée**

9h30: Accueil des stagiaires

9h45 : Présentation du formateur et des stagiaires

10 h -12 h30 : Origine du modelage facial japonais, les aspirations de cette technique, les méridiens du visage, les lignes, points et circulation énergétique, les techniques d'effleurement, de percussions et de pressions douces sur les points de digitopression

**12h30 : Déjeuner (restant à votre charge ,compter 13€ )**

13 h30 Démonstration

14h30 18 h : Pratique d'une partie du protocole par groupe de 2

14 h18h: Reprise de la formation, travail en binôme

18h : Fin de la journée.

### **2 ème journée**

9h 30 : Accueil des stagiaires

9h 30 -10 h30 : Question autour du modelage , bien-être, contre- indication, préparation de la cabine mise en place en institut, tarif Révision, étude des méridiens, correspondance

10h30 13h : Pratique du modelage en binôme

**13h : Déjeuner restant à votre charge**

14h 15h 15 : Reprise de la pratique, protocole en entier par chaque stagiaire en temps réel

15h30 : Changement de groupe

17 h -18 h : Evaluation de stage, remise de certificat de stage, dernières questions autour du modelage