
L'immersion
DE LUNE EN DUNE
Marche quotidienne accompagnée de la sagesse des nomades et des dromadaires.
Yoga au lever et coucher du soleil.
Chant spontané et mantras, danse libre et vivante , soirées autour du feu, nuits sous le ciel étoilé...
Du 10 au 17 avril 2027
Désert sud Maroc
Ressens-tu le besoin de te retrouver ?


7 JOURS, 6 NUITS
Imaginez vous marcher entouré de l'immensité et du silence apaisant de la nature.
Le moment est parfait pour se reconnecter avec soi-même loin du bruit et des distractions de la vie quotidienne.
Le désert n'est pas seulement magnifique, c'est un espace de guérison où l'on se sent nourrit, enveloppé et en totale sécurité.
Il nous permet d'éliminer le superflu, d'y déposer nos poids et de nous ramener à l'essentiel.
Le désert accompagné de la bienveillance, de la douceur et de la joie des nomades est une expérience unique .
Les séances de yoga doux chaque matin nous permettent de préparer le corps à la marche, et le soir de le régénérer dans la pleine présence du vivant en soi et qui nous entoure.
La danse libre et vivante, le chant spontané nous ouvre à notre expression authentique et nous invite à oser être pleinement soi.



CETTE IMMERSION EST POUR TOI SI:

.Tu ressens le besoin de te rapprocher de toi-même et de l'essentiel.
.Tu as besoin d'apaiser ton mental et ton coeur.
. Tu entends l'appel du désert.
.Tu as besoin de déposer des poids trop lourds à porter.
.Ou tout simplement, si tu souhaites vivre une aventure humaine riche et unique.

CETTE IMMERSION N'EST PAS POUR TOI SI:

.Tu veux juste "consommer"un voyage de plus.
.Tu n'as pas envie de vivre le collectif, ni de t'interesser à l'expérience humaine avec les nomades et le groupe.
.Tu n'es pas ouverte aux pratiques de yoga, danse ou chant... (il n'est pas necessaire d'être souple, ni de savoir danser ou chanter)



Quelques retours :

Merciiiii à toi pour ce fantastique trek nomade yoga... une aventure incroyable au point de vue découvertes, partages échanges... dans ce désert aux diversités surprenantes de beauté, aux pratiques profondes et spirituelles que tu nous as proposé chaque jour. Une expérience incroyable qui restera à jamais gravée er moi. Ismail dans mon cour, par sa gentillesse, son amour du désert qu'il nous transmet avec humanité, bienveillance, il a toujours un cil sur nous. il nous a Chouchouté comme ces complices du trek une équipe qui mène avec des doigts d'orfèvre ce séjour dans le désert.
Sylvie B.

Gabrielle m'a fait me reconnecter avec douceur avec moi même et la nature du désert ...
Merci d'avoir organisé ce magique trek du desert qui restera a jamais gravé en moi...J'en ressort grandi ! Ton authenticité, ton sourire et la qualité de tes séances ont été un réel bonheur.
Lucie P.

J'ai fait ce trek en avril et c'est l'expérience la plus profonde de mon existence. Les séances avec Gabrielle sur les dunes vous emmènent au cœur de l'univers. Le trek permet de découvrir le desert avec le regard des nomades. Les dromadaires vous accompagnent et ce sont des animaux doux et intelligents. Et les repas sont tellement bons!
Laure C.



"IL Y A 15 JOURS, NOUS ÉTIONS DANS LE DÉSERT MAROCAIN. EN SOMMES NOUS REVENUS ? PAS SI SÛR.. COMMENT PEUT-ON REVENIR D'UNE TELLE EXPÉRIENCE SANS ÊTRE (UN PEU) DIFFÉRENT ?"
Des paysages grandioses, des rencontres humainement enrichissantes, vivre avec peu mais surtout l'essentiel, être pleinement heureux et épanouis...
Comme le disent les nomades. si bienveillants,
"le Désert ne se raconte pas, il se vit". Et que dire des séances.. Dans un cadre exceptionnel, dans un silence maiestueux, face au lever et au coucher du soleil. les séances de Gabrielle nous ont apporté beaucoup de bien- être et nous ont particulièrement touchées.
Merci à toi Gabrielle
Dominique et Sandrine.

Ma retraite yoga dans le désert avec Gabrielle a été un pur moment de joie ! Je n'avais jamais fait de yoga de ma vie et elle explique tellement bien que tout a été d'une fluidité incroyable ! J'ai adoré aussi danser et méditer avec elle car c'est une personne très généreuse et authentique! Merci encore pour tous ces moment précieux hors du temps.
Christelle C.

"J'ARRIVE D'UN TREK DANS LE DESERT ORGANISÉ PAR GABRIELLE ET JAI VÉCU UNE SEMAINE HORS DU TEMPS"
Le désert est magique et avec les cours de Gabrielle il est doublement magique. Gabrielle est a-do-rable ! et pleine d'attentions. Si comme moi,vous redoutez les quelques heures de marche,si comme moi vous n'avez jamais fait de yoga, vous serez surpris. Tout s'est déroulé avec une fluidité étonnante, un plaisir accru et cette merveilleuse sensation d'être au bon endroit, au bon moment avec les bonnes personnes.
Martine V.



Tarif early bird : 830€ jusqu’au 30 novembre. Hors vols.

880€ à partir du 1er décembre.

Toutes les informations pratiques et détails sur le site ci dessous. Ou au 0661133235

